

# Inklusion – was heißt das?

**Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch selbstbestimmt und gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben kann – ganz gleich ob im Verein, im kulturellen, kirchlichen oder politischen Leben.**

In einer inklusiven Gesellschaft ist es normal, verschieden zu sein. Nicht die Menschen mit Behinderungen müssen sich an die Umwelt anpassen, sondern diese ist von vornherein so ausgestattet, dass alle Menschen gleichberechtigt teilhaben können.



Grafik: Aktion Mensch e. V.

Mit Behinderungen sind alle Arten von Behinderungen und chronischen Erkrankungen gemeint, egal ob sie Körper, Geist oder Seele betreffen.

02/2022

## Amt für Soziales und Senioren

**Stadt Heidelberg**  
Bergheimer Straße 155  
69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-38540  
sozialamt@heidelberg.de  
www.heidelberg.de

## Kooperationspartner



Heidelberg



# Der Heidelberger Inklusions-Atlas Freizeit für alle

[www.heidelberg.de/inklusionsatlas](http://www.heidelberg.de/inklusionsatlas)



## Freizeit – zusammenbringen, was zusammengehört

### Suchen Sie eine Freizeit-Betätigung, bei der es egal ist, ob Sie eine Behinderung haben oder nicht?

Die Stadt Heidelberg und der Verein zur beruflichen Integration und Qualifizierung e. V. (VbI) möchten Sie dabei unterstützen, ohne große Mühe und Zeitaufwand, ein für Sie passendes Angebot zu finden. Ob Sie eine neue Sportart ausprobieren, eine Museumsführung machen, im Chor singen oder einfach nur neue Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen wollen:

Unter [www.heidelberg.de/inklusionsatlas](http://www.heidelberg.de/inklusionsatlas) haben wir für Sie ganz verschiedene Aktivitäten zusammengestellt. Sie finden dort Antworten auf viele wichtige Fragen wie zum Beispiel:

- Wo und wann findet das Angebot statt?
- Wer ist mein direkter Ansprechpartner im Vorfeld und vor Ort?
- Welche Voraussetzungen zur Teilnahme sind notwendig?
- Ist das Angebot mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen?
- Ist das Gebäude barrierefrei zugänglich?

## Wir wollen noch mehr

### Der Inklusions-Atlas soll noch wachsen. Sie kennen ein Angebot, das wir noch nicht veröffentlicht haben?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie einen Verein oder eine Einrichtung kennen, in dem Menschen mit Behinderungen schon mitmachen oder mitmachen können. Den Fragebogen zum Ausfüllen finden Sie unter:

[www.vbi-heidelberg.de](http://www.vbi-heidelberg.de) oder  
[www.heidelberg.de/inklusionsatlas](http://www.heidelberg.de/inklusionsatlas)

## Kontaktieren Sie uns

Sie haben Fragen oder interessieren sich für ein spezielles Angebot?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne!

### Ihre Ansprechpartnerin

Martina Laurenz, Telefon 06221 970334  
[inklusion@vbi-heidelberg.de](mailto:inklusion@vbi-heidelberg.de)



**1 Standort des VbI**